

Moederdag – een dag waarbij we stil staan bij moederschap

Op Moederdag hopen alle moeders op gerommel beneden. Je man is zachtjes opgestaan en rommelt beneden in de keuken met de kinderen. Een half uur later komen je twee bloedjes van kinderen met een dienblad met een glas uitgeperste (en gemorste) sinaasappelsap, een veel te lang gekookt ei en ietwat donkere zelfgebakken croissantjes je slaapkamer binnen. Gisteren heeft je man al samen met de kinderen je favoriete luchtje gekocht en hij heeft de kinderen aangespoord om prachtige tekeningen te maken en lieve briefjes te schrijven. Tevens heeft hij de keuken alweer opgeruimd, voordat jij onder de douche vandaan komt en het vol gekruimelde beddengoed vervangen en in de wasmachine gestopt.

Helaas is de moederdag-wolk niet altijd zo roze. Net zoals Kerst hét feest van vrede en gezelligheid moet zijn (en je je dus ongelofelijk eenzaam en ellendig kan voelen als er ook maar iets niet vredig en gezellig is die dag), zo is Moederdag voor een hoop mensen ook een pijnlijke dag.

Velen voelen die dag verdriet omdat hun eigen moeder niet meer leeft. Of omdat hun kinderen bij hun ex-man zijn die dag. Maar er zijn ook talloze vrouwen die graag moeder hadden geworden, maar bij wie dit door omstandigheden niet is gelukt. Kijk eens om je heen in je omgeving, of je een vrouw kent die haar moeder zondag extra zal missen, of een kinderloze vrouw, die zo graag moeder had willen worden. Of misschien ken je een vrouw die voor haar laatste kansen vecht en die zich zorgen maakt of het nog wel gaat lukken om een kind te mogen krijgen. Stuur haar een kaartje, een mailtje of een bloemetje. Laat haar weten dat er aan haar gedacht wordt. Laat Moederdag een dag zijn voor liefde en warme aandacht rondom dit thema, en zeker niet alleen voor vrouwen die moeder zijn of een moeder hebben.

Sara Coster

Kinderwenscoach

Auteur van “de wens en de vaders”