

VROUW

Lees op www.vrouw.nl

Vrouwen shoppen voor een ton

Afknappers tijdens de eerste date

Vaker 'raadsman' voor kinderen nodig

Mag de tv als oppas fungeren voor kinderen? Opvoedkundige geeft antwoord

Sara Coster: Als onze zoonjes in een klimrek spelen, sta ik gelijk onderaan te roepen: voorzichtig! Hun vaders zeggen juist: kun je niet hoger? EIGEN FOTO



'Straks komen we nog homo's tekort'

Sara Coster (46) uit Amsterdam kreeg als alleenstaande heterovrouw twee zoons met homostel Simon en Luca. Ze schreef hierover het boek 'De wens en de vaders'.

Meer dan Gewenst, een stichting voor lesbo(wens)moeders en homo(wens)vaders, de oproep staan voor Simon en Luca. Zoals ik een man zocht om een kind mee te krijgen en op te voeden, zo zochten zij een vrouw.

pen: voorzichtig! Hun vaders zeggen juist: kun je niet hoger? In mijn eenentje had ik me waarschijnlijk afgevraagd: het zijn wel jongetjes, ben ik niet te voorzichtig, zeg ik niet te veel dat ze rustig moeten doen? Nu samen met de mannen kan ik mijn eigen opvoedstijl evalueren, dat is heel leerzaam.

Afwezigheid vaderfiguur kan geen kwaad

'Kies gezin dat bij je past'

door HANNA GILLISSEN

AMSTERDAM - Veel gezinnen hebben om welke reden dan ook geen volwassen man meer in huis. En leerlingen zien nauwelijks meer een meester voor de klas. Probleemgedrag bij met name jongens wordt gemakkelijk gekoppeld aan die afwezigheid van een vaderfiguur.

„Ik plaatste mijn vraagtekens bij de gedachte dat het gebrek aan een vaderfiguur een negatieve invloed heeft op kinderen, zeker als het gaat om een gezin met twee moeders”, vertelt Dr. Henny Bos, pedagoog van de Universiteit van Amsterdam en medeonderzoeker.

„In dit onderzoek hebben we daarom aan kinderen de vraag gesteld of ze een mannelijk rolmodel in hun leven hebben of niet. Dat kan de biologische vader zijn, maar ook een oom, leerkracht of vriend.”

Woede

Bij ongeveer de helft van de 78 tieners was dit het geval. Die groep is vergeleken met kinderen met twee moeders zonder mannelijk rolmodel. De vragenlijsten zijn ingevuld door de 17-jarigen zelf en hun ouders. Bos: „We hebben gekeken: verschillen ze op stereotiepe mannelijke en vrouwe-



Pedagoge Henny Bos. EIGEN FOTO

like kenmerken? En verschillen ze als het gaat om psychisch welbevinden? Vanuit de veronderstelling zou een kind zonder vaderfiguur in zijn leven minder mannelijke eigenschappen ontwikkelen en hogere scores op gevoelens als angst, depressie of woede. Maar wij vonden geen verschillen.”

Verschil

De nieuwe studie maakt deel uit van een groot, langlopend onderzoek onder lesbische paren, dat door de Amerikaanse Nanette Gartrell al in 1985 is gestart. Bos is sinds vijf jaar medeonderzoeker en richtte in Nederland een vergelijkbare studie op. Binnenkort zal ook een onderzoek onder homovaders starten. Bos: „Er is een duidelijk verschil tussen hoe in beide landen wordt gedacht over homo en lesbisch ouderschap. Een groot deel van de Amerikanen denkt: je hebt een vader en moeder nodig voor de ontwikkeling van een kind. Er is zelfs ook een deel dat vindt dat het echt niet kan, twee moeders of twee vaders. Maar het is niet zo dat die meningen er in Nederland niet zijn. Er is hier zeker



Brittany Lincicome. FOTO: ANDY LYONS

Inbee Park. FOTO: ELSA

Stevig potje golf



Lizette Salas. FOTO: SCOTT HALLERAN

Van onze redactie

WISCONSIN -

Wie deze dames in actie ziet, zou niet zeggen dat het topsporters zijn. De Zweedse Caroline Hedwall, de Amerikaanse Brittany Lincicome en Cristie Kerr, de Mexicaanse Lizette Salas en de Zuid Koreaanse Inbee Park behoren echter wel degelijk tot de wereldtop, zo bezwezen zijn afgelopen weekende tijdens de US Women's Open in het Amerikaanse Wisconsin.

Van alle zomersporten is golfen dan misschien niet de grootste calorieverslinder, maar met 18 holes (snel zo'n vier uur lopen) kunnen er toch 1000 calorieën worden verbrand. Daarbij scheelt het of de dames zelf hun golftassen dragen (348 calorieën per uur) of zich voortbewegen met een golfkarretje (222 calorieën per uur). Een uur bij de crosstrainer (459) of touw-tje springen (634) is echter nog altijd efficiënter. Wilt u echt afvallen ga dan hardlopen (919).

Ook sommige mannelijke golfers zijn echte zware jongens. Voorbeelden van zwaargewichten zijn Kevin Stadler (113 kilo), Mark Calacavchia (102 kilo) en Guy Corcos (102 kilo).

Voorkeur voor roodharig

LONDEN — Roodharigen hebben het lang niet altijd gemakkelijk in het leven. Ze worden gepest op school of op het werk. Toch is in Engeland een datingsite voor roodharigen en hun liefhebbers opgezet. Al 200.000 mensen hebben zich aangemeld. Zo'n honderd nieuwe leden per week. Mike Gambling uit Londen die zich inschreef bij 'Top Carrot' vertelt: „Ik viel altijd al op vrouwen met rood haar, maar het is moeilijk ze te ontmoeten. Er zijn er niet veel van. Hier kan ik mijn hart ophalen.” Prins Harry en Geri Halliwell zijn bekende mensen met rood haar. In Nederland vindt elke zomer een speciale dag, tegenwoordig zelfs een weekend, voor roodharigen plaats. Waar meestal duizenden vrouwen op afkomen. Op Hives is een Franpagina te vinden voor koper gekleurde lokken.

Caroline Hedwall slaat de bal alsof haar leven er van af hangt. Toch is golf niet de sport waar je de meeste calorieën mee verbrandt. FOTO: ANDY LYONS

'Donor heeft geen officiële vaderrol'

Annemiek Verhoeven uit Naaldwijk heeft samen met Brenda twee dochters en een zoon, dankzij een vriend die heeft gedoneerd. „Een vriend bood zichzelf aan als donor. Een enorm geschenk waar we enorm schrijffelijk dankbaar voor zijn.



Annemiek Verhoeven (l.) met vriendin Brenda en hun drie kinderen: „Met z'n vijf vormen we een compleet gezin.” EIGEN FOTO

We wilden graag dat het een bekende was. Zo kunnen de kinderen altijd bij dit stuk van hun identiteit komen; wat heb ik van mijn moeder en wat van mijn vader? Ik heb onze zoon, waarvan Brenda de biologische moeder is, geadopteerd en Brenda heeft de tweeling, waarvan ik de biologische moeder ben, geadopteerd. Zodat we juridisch volledig ouder zijn van de kinderen. Ter bescher-

ming van onszelf, maar ook van hem. Met z'n vijf vormen we een compleet gezin. De donor heeft geen officiële vaderrol. Wel is hij gewoon in beeld, de

kinderen zien hem ongeveer eens in de twee maanden. Ze zijn nog te klein om er besef van te hebben. De oudste is vier en weet wel: ik heb twee moeders terwijl een ander een papa en mama heeft. Maar voor hem is het een gegeven. Als we hem ophalen van de gastouder is het: daar zijn mijn twee mama's! We gaan de donor niet als vader presenteren, bij het woord vader hoort toch een bepaald patroon. En dat heeft hij niet. Wel zullen we uitleggen hoe het in elkaar steekt. Dat proberen we nu al speelt te doen. Zo van: deze vriend heeft ons gelopen bij het maken van een kindje in de buik. Ik vind het wel belangrijk dat onze zoon met volwassen

mannen, zoals opa, omgaat en een band opbouwt. Ook gaat hij eens in de week naar een buitenspeelschool die een peutergroep heeft. Ze gaan dan naar het bos of naar het strand. We vinden dat dat bij hem past. Het is ook een echte jongen, die houdt van vechten en riddertje spelen. Maar al zijn we allebei vrouw, ook wij verschillen onderling. Ik ben bijvoorbeeld iets minder voorzichtig. Ik laat de kinderen langer hun gang gaan. Maar ik ben dan ook wel eens een keertje te laat met vangen als het stoepje toch te hoog voor ze blijkt. We zijn ons ervan bewust dat we allebei geen man zijn, maar ik heb niet het gevoel dat wij in de opvoeding niet genoeg zouden zijn.”

Gek op 't werk

Een schilder schildert. En een kok kookt. Wie zijn werk doet zoals hij dat professioneel moet doen, valt niets te verwijten. Zo kan ook de gehandicapte mens heel goed zijn werk doen omdat alleen het resultaat telt en niet zijn handicap. Desondanks stemt het wel tot nadenken wanneer iemand met een psychische stoornis op de werkvloer verschijnt. Is het resultaat van het werk dan nog wel los te zien van de afwijking? De vraag rijst ook of zo iemand als geschikt aan te merken is voor zijn beroep.



Psycholoog

Neem bijvoorbeeld de vrouw die lijdt aan nymphomanie (extreme behoefte aan seksuele bevrediging) en aan het werk is als koffiejuiffrouw op een belastingkantoor. Zij kan het mannelijk personeel zo van slag brengen dat de staat voor miljoenen aan belastinggeld misloopt; en tegelijkertijd zal zij het ziekteverzuim omhoogjagen omdat telkens een aantal huwelijken in crisis verkeert.

En wat te denken van de man met een narcistische persoonlijkheidsstoornis die in zijn depressieve episodes last heeft van achtervolgingswanen. Stel dat diezelfde man een hoge politieke functie bekleedt. Dan kan het zo maar zijn dat hij willekeurige brave burgers en collega's als vrienden bestempelt, dat hij wegluipert uit belangrijke onderhandelingen als hij zijn zin niet krijgt en dat hij zijn politieke plannen alleen maar baseert op onwaarschijnlijke doemscenario's. Tja, dan kan zelfs een heel land onbestuurbaar raken enkel en alleen omdat die ene persoon geestelijk in de war is.

De effecten van een psychische stoornis kan ook onbedoeld positief uitwerken. Kijk alleen maar naar de dwangneuroot die aan het werk is als technicus bij een vliegmaatschappij. Het feit dat hij extreme angst heeft om iets over het hoofd te zien en toegeef aan de drang om het voorgeschreven protocol van controle minstens drie keer te herhalen, is een geluk bij een ongeluk. Dankzij de dwangneurose van deze man kan iedereen gerust zijn dat elk vliegtuig tot in de perfectie is nagekeken. De vluchtvertragingen nemen we dan maar op de koop toe.

En wat te denken van de vrouw die meteen in paniek raakt als er een conflict dreigt. Als secretaresse op een advocatenkantoor is zij zo voorkomend, toetschietlijk en vriendelijk dat alle medewerkers en klanten op hun wenken worden bediend. Voor iedereen een vriendelijk woord en de sfeer is altijd harmonieus. Steeds vaker worden mensen geketend op hun geestelijke gezondheid zoals bij artsen/speciālisten in opleiding. Desondanks weten de laatste vogels zich toch met succes door de selectie heen te worstelen. En dat is maar goed ook. Want aan iedereen zit wel een steekje los. Bovendien, wie door de arbeidsmarkt wegens verregaande gekte wordt geweerd, kan altijd nog een winkel-tje voor zichzelf beginnen. In dat geval is het de klandizie die de arbeidsgeschiktheid bepaalt.

j.wijnberg@home.nl www.psycholoogwijnberg.nl

Lees tijdens uw vakantie De Telegraaf en spaar voor twee entreekaarten voor Wellnessresort de Zwaluwhoeve t.w.v. € 55,-.

Verzamel 5 van deze bonnen en stuur ze voor 31 oktober 2012 naar: De Telegraaf, t.a.v. Zomeractie 2012, Postbus 376, 1000 EB Amsterdam.

Name: m/v, Street, Postcode/Plaats, E-mail

Actie loopt t/m 30 september 2012. Bonnen staan alleen in de buitenlandse edities van De Telegraaf. Actie alleen geldig in het buitenland.

ZWALUWHOEVE WELLNESSRESORT De Telegraaf De krant van wakker Nederland

De Telegraaf advertisement containing contact info, subscription rates, and a tip section.